

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S 5				1 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ACEITE Y AJO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA
635 Kcal P: 39 HC: 69 L: 18	677 Kcal P: 21 HC: 89 L: 24	674 Kcal P: 32 HC: 71 L: 25	779 Kcal P: 41 HC: 89 L: 26	1.031 Kcal P: 55 HC: 95 L: 43
S 1 4	5	6	7	8
LENTEJAS ESTOFADAS MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA	CODITOS CON CALABACIN Y CALABAZA CAPRICHOS DE CALAMAR CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judia verde, guisante) ALBONDIGAS DE AVE EN SALSA CON CALABACIN SALTEADO COMPOTA	MENESTRA A LA GALLEGA MAGRO DE CERDO CON VERDURAS CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA
635 Kcal P: 39 HC: 69 L: 18	677 Kcal P: 21 HC: 89 L: 24	674 Kcal P: 32 HC: 71 L: 25	779 Kcal P: 41 HC: 89 L: 26	1.031 Kcal P: 55 HC: 95 L: 43
S 2 11	12	13	14	15
LENTEJAS CASERAS MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA AL HORNO CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CON TOMATE DADOS DE BACALAO REBOZADOS CON GUI SANTES Y ZANAHORIA SALTEADOS COMPOTA	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PATATA ASADA FLAN	PATATAS RIOJANA SAN JACOBO DE PAVO A LA PLANCHA CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA
761 Kcal P: 41 HC: 71 L: 30	859 Kcal P: 30 HC: 110 L: 30	760 Kcal P: 43 HC: 78 L: 29	738 Kcal P: 45 HC: 67 L: 30	595 Kcal P: 25 HC: 60 L: 25
S 3 18	19	20	21	22
EMPEDRADO DE LENTEJAS MEDALLONES DE BACALAO A LA BILBAINA CON PURE DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	ESPIRALES SALTEADOS CON CALABACIN ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES SALTEADOS FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS A LO POBRE JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CHAMPIÑON NATURAL CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS CON BECHAMEL CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA
683 Kcal P: 47 HC: 77 L: 17	818 Kcal P: 38 HC: 113 L: 21	676 Kcal P: 39 HC: 61 L: 28	593 Kcal P: 33 HC: 76 L: 15	753 Kcal P: 38 HC: 75 L: 28
S 4 25	26	27	28	29
POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PIMIENTOS TORRADOS FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS Y TOMATE HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO LOMO DE CERDO EN SALSA DE AJILLO CON VERDURITAS SALTEADAS COMPOTA	PATATAS VIUDAS FILETE DE CAELLA AL HORNO CON ZANAHORIA SALTEADA FLAN	MENESTRA A LA GALLEGA LASAÑA DE CARNE FRUTA DE TEMPORADA
793 Kcal P: 48 HC: 70 L: 32	880 Kcal P: 29 HC: 109 L: 33	658 Kcal P: 39 HC: 69 L: 22	696 Kcal P: 36 HC: 83 L: 23	554 Kcal P: 19 HC: 74 L: 17

Firma: CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO  
Servicio de Nutrición y Dietética  
Unidad de Nutrición  
Categoría de MAJ000023

Nota: NUESTROS MENÚS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420 / 2006

CENTRO 536400 APANID 1+1 OI 23-24 BASAL

Cías 1610003505D  
Dr. Juan Carlos Pérez Cárdenas  
Col. 28/72965-3