

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|--|
| S 2 | | | 1 | 2 |
| | | | LENTEJAS CASERAS SAN JACOBO DE PAVO A LA PLANCHA CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA | JUDÍAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA |
| | | | 944 Kcal P: 52 HC: 85 L: 38 | 614 Kcal P: 25 HC: 64 L: 25 |
| S 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| EMPEDRADO DE LENTEJAS MEDALLONES DE BACALAO A LA BILBAINA CON PURE DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA | ESPIRALES SALTEADOS CON CALABACÍN ALBONDIGAS DE MERLUZA EN Salsa VERDE CON GUISANTES SALTEADOS FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE CHAMPIÑÓN NATURAL CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA | PATATAS A LO POBRE HUEVOS CON BECHAMEL CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA |
| 705 Kcal P: 48 HC: 81 L: 17 | 842 Kcal P: 40 HC: 117 L: 20 | 1.065 Kcal P: 56 HC: 99 L: 45 | 603 Kcal P: 33 HC: 80 L: 15 | 694 Kcal P: 28 HC: 77 L: 27 |
| S 4 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| LENTEJAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PIMIENTOS TORRADOS FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ CALDOSO CON VERDURAS Y TOMATE HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO COMPOTA | PATATAS VIUDAS FILETE DE CAELLA AL HORNO CON ZANAHORIA SALTEADA FLAN | MENESTRA A LA GALLEGA LASAÑA DE CARNE FRUTA DE TEMPORADA |
| 929 Kcal P: 64 HC: 71 L: 39 | 1.056 Kcal P: 45 HC: 120 L: 40 | 1.069 Kcal P: 55 HC: 101 L: 45 | 678 Kcal P: 36 HC: 79 L: 23 | 578 Kcal P: 20 HC: 78 L: 17 |
| S 5 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS MEDALLON DE MERLUZA EN Salsa DE PUERROS AL HORNO CON PATATA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA | TRICOLOR DE VERDURAS (judía verde, zanahoria, coliflor) CANELONES DE CARNE AL GRATÉN FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE LEGUMBRE CON PAN TOSTADO CINTA DE LOMO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA BILBAÍNA CON ZANAHORIA RALLADA FLAN | JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ACEITE Y AJO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA |
| 777 Kcal P: 43 HC: 86 L: 25 | 602 Kcal P: 24 HC: 71 L: 21 | 898 Kcal P: 44 HC: 83 L: 39 | 738 Kcal P: 30 HC: 113 L: 16 | 861 Kcal P: 53 HC: 69 L: 39 |
| S 1 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| LENTEJAS ESTOFADAS MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA | CODITOS CON CALABACIN Y CALABAZA CAPRICHOS DE CALAMAR CON LECHUGA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) ALBONDIGAS DE AVE EN Salsa CON CALABACIN SALTEADO COMPOTA | MENESTRA A LA GALLEGA RAGOUT DE CERDO CON VERDURAS CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA |
| 654 Kcal P: 40 HC: 73 L: 18 | 704 Kcal P: 22 HC: 93 L: 24 | 696 Kcal P: 33 HC: 74 L: 25 | 803 Kcal P: 42 HC: 93 L: 26 | 1.065 Kcal P: 56 HC: 99 L: 45 |

Dr. Juan Carlos Perelló
Dietista - Nutricionista
Colegiada Nº CAT001289