

No se puede mostrar la imagen.

APANID

OCTUBRE 2022

| Lunes | | Martes | | Miércoles | | Jueves | | Viernes | |
|--|---|--|---|---|---|---|--|---|---|
| BASAL 3 | HIPOCALORICA | BASAL 4 | HIPOCALORICA | BASAL 5 | HIPOCALORICA | BASAL 6 | HIPOCALORICA | BASAL 7 | HIPOCALORICA |
| CODITOS NAPOLITANA HAMBURGUESA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA | CODITOS CON TOMATE HAMBURGUESA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA | ALUBIAS PINTAS CON ARROZ REDONDO DE PAVO A LA JARDINERA FRUTA | ALUBIAS PINTAS CON ARROZ REDONDO DE PAVO A LA JARDINERA FRUTA | ENSALADA DE JUDIAS VERDES CON TOMATE Y HUEVO DURO ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA | ENSALADA DE JUDIAS VERDES CON TOMATE Y HUEVO DURO ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, VERDURA, POLLO, MORCILLO) FRUTA | ENSALADILLA RUSA RODAJA DE CAZON EN ESCABECHE CON LECHUGA Y ZANAHORIA | ENSALADILLA RUSA SIN MAHONESA RODAJA DE CAZON EN ESCABECHE CON LECHUGA Y ZANAHORIA |
| BASAL 10 | HIPOCALORICA | BASAL 11 | HIPOCALORICA | BASAL 12 | HIPOCALORICA | BASAL 13 | HIPOCALORICA | BASAL 14 | HIPOCALORICA |
| ESPIRALES CON CALABACIN, ZANAHORIA Y SALSA DE TOMATE ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA DE CHAMPIÑON CON LECHUGA Y REMOLACHA | ESPIRALES CON CALABACIN, ZANAHORIA Y SALSA DE TOMATE ALBONDIGAS MIXTAS AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA | LENTEJAS ESTOFADAS MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA | LENTEJAS ESTOFADAS MEDALLONES DE MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA | | | FIDEUA DE VERDURAS LOMO DE CERDO EMPANADO CON LECHUGA Y TOMATE HELADO | FIDEUA DE VERDURAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR DESNATADO | POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS DADOS DE BACALAO CON SALTEADO DE VERDURS NATILLAS | POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS BACALAO AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR DESNATADO |
| BASAL 17 | HIPOCALORICA | BASAL 18 | HIPOCALORICA | BASAL 19 | HIPOCALORICA | BASAL 20 | HIPOCALORICA | BASAL 21 | HIPOCALORICA |
| LENTEJAS ESTOFADAS TRONQUITO DE MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA FRUTA | LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA FRUTA | ENSALADA DE PASTA CON ATUN TRASEROS DE POLLO ASADOS CON MANZANA MELOCOTON EN ALMIBAR | ENSALADA DE PASTA CON ATUN TRASEROS DE POLLO ASADOS CON MANZANA FRUTA | ENSALADA DE POCHAS A LA VINAGRETA ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA FRUTA | ENSALADA DE POCHAS A LA VINAGRETA ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA FRUTA | GAZPACHO MAGRO DE CERDO EN SALSA CON PATATA DADO FRUTA | GAZPACHO MAGRO DE CERDO EN SALSA CON PATATA DADO FRUTA | SOPA DE COCIDO COCCIDO COMPLETO HELADO | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, VERDURA, POLLO, MORCILLO) |
| BASAL 24 | HIPOCALORICA | BASAL 25 | HIPOCALORICA | BASAL 26 | HIPOCALORICA | BASAL 27 | HIPOCALORICA | BASAL 28 | HIPOCALORICA |
| ENSALADA CAMPERA REDONDO DE PAVO A LA JARDINERA FRUTA | ENSALADA CAMPERA REDONDO DE PAVO A LA JARDINERA FRUTA | ARROZ MILANESA HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA FRUTA | ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA FRUTA | GARBANZOS GUISADOS CON ESPINACAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA | GARBANZOS GUISADOS CON ESPINACAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA | CODITOS CON TOMATE GRATINADOS PECHUGA DE POLLO REBOZADA CON LECHUGA JULIANA FRUTA | CODITOS CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA JULIANA FRUTA | ENSALADA MIXTA PAELLA DE CARNE HELADO | ENSALADA MIXTA ARROZ BLANCO SALTEADO CON LOMO YOGUR DESNATADO |
| BASAL 31 | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICO | BASAL | HIPOCALORICO |
| ENSALADILLA RUSA LOMO ASADO EN SALSA DE MANZANA FRUTA | ENSALADILLA RUSA SIN MAHONESA LOMO ASADO EN SALSA DE MANZANA FRUTA | | | | | | | | |

Firma :

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN



Nuestra Empresas somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según estable el R.D. 1420/2006.

Ciudad 1610003050

Dr. Juan Carlos Pérez Cárdenas

Col. 28/72905-3