

Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
31	1	2	3	4	5	6	7	8	
					CODITOS CON CALABACIN Y CALABAZA CAPRICHOS DE CALAMAR CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judia verde, guisante) ALBONDIGAS DE AVE EN SALSA CON CALABACIN SALTEADO COMPOTA	MENESTRA A LA GALLEGA MAGRO DE CERDO CON VERDURAS CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA	
					701 Kcal P: 22 HC: 93 L: 24	698 Kcal P: 33 HC: 75 L: 25	803 Kcal P: 42 HC: 93 L: 26	1.065 Kcal P: 56 HC: 99 L: 45	
8	9	10	11	12	13	14	15	16	
					LENTEJAS CASERAS MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA AL HORNO CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CON TOMATE DADOS DE BACALAO REBOZADOS CON GUISANTES Y ZANAHORIA SALTEADOS COMPOTA	SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PATATA ASADA FLAN	PATATAS RIOJANA SAN JACOBO DE PAVO A LA PLANCHA CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA
					785 Kcal P: 42 HC: 75 L: 30	883 Kcal P: 31 HC: 114 L: 30	889 Kcal P: 56 HC: 82 L: 36	659 Kcal P: 41 HC: 80 L: 38	619 Kcal P: 26 HC: 64 L: 25
13	14	15	16	17	18	19	20	21	
					EMPEDRADO DE LENTEJAS MEDALLONES DE BACALAO A LA BILBAINA CON PURE DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	ESPIRALES SALTEADOS CON CALABACIN ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES SALTEADOS FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS A LO POBRE JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CHAMPIÑON NATURAL CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS CON BECHAMEL CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA
					707 Kcal P: 48 HC: 81 L: 17	842 Kcal P: 39 HC: 117 L: 21	805 Kcal P: 52 HC: 65 L: 35	617 Kcal P: 34 HC: 80 L: 15	777 Kcal P: 39 HC: 79 L: 28
21	22	23	24	25	26	27	28	29	
					POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PIMIENTOS TORRADOS FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS Y TOMATE HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO LOMO DE CERDO EN SALSA DE AJILLO CON VERDURITAS SALTEADAS COMPOTA	PATATAS VIUDAS FILETE DE CAELLA AL HORNO CON ZANAHORIA SALTEADA FLAN	MENESTRA A LA GALLEGA LASAÑA DE CARNE FRUTA DE TEMPORADA
					922 Kcal P: 62 HC: 74 L: 38	904 Kcal P: 30 HC: 113 L: 33	682 Kcal P: 40 HC: 73 L: 22	720 Kcal P: 37 HC: 87 L: 23	578 Kcal P: 20 HC: 78 L: 17
28	29	30	31						
					LENTEJAS ESTOFADAS MEDALLON DE MERLUZA EN SALSA DE PUERROS AL HORNO CON PATATA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	TRICOLOR DE VERDURAS (judia verde, zanahoria, coliflor) CANELONES DE CARNE AL GRATEN FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE LEGUMBRE CON PAN TOSTADO CINTA DE LOMO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA BILBAÍNA CON ZANAHORIA RALLADA FLAN	
					751 Kcal P: 44 HC: 83 L: 22	607 Kcal P: 24 HC: 72 L: 21	820 Kcal P: 50 HC: 83 L: 29	742 Kcal P: 30 HC: 114 L: 16	