

APANID

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
BASAL	HIPOCALORICA	BASAL	HIPOCALORICA	BASAL	HIPOCALORICA	BASAL	HIPOCALORICA	BASAL 1	HIPOCALORICA
								ENSALADA PRIMAVERA ALBONDIGAS DE VACUNO EN SALSA CON PATATA ASADA HELADO TARRINA	ENSALADA PRIMAVERA ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON PATATA ASADA YOGUR DESNATADO NATURAL PAN SIN SAL PAN INTEGRAL
								881 Kcal P: 28 HC: 108 L: 34	776 Kcal P: 39 HC: 85 L: 29
BASAL 4	HIPOCALORICA	BASAL 5	HIPOCALORICA	BASAL 6	HIPOCALORICA	BASAL 7	HIPOCALORICA	BASAL 8	HIPOCALORICA
CODITOS CON CHORIZO HAMBURGUESA VACUNO EN SALSA DE CHAMPIÑON CON GUIANTES SALTEADOS FRUTA	CODITOS SALTEADOS CON VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON GUIANTES SALTEADOS FRUTA PAN SIN SAL PAN	GAZPACHO REDONDO DE PAVO A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATA FRUTA	GAZPACHO HIPOSODICO REDONDO DE PAVO A LA JARDINERA CON PATATA ASADA FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	ENSALADA DE JUDIAS VERDES CON TOMATE Y HUEVO DURO MEDALLON DE BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA	ENSALADA DE JUDIAS VERDES CON TOMATE Y HUEVO DURO BACALAO AL HORNO FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA	SOPA DE COCIDO (DESGRASADA) COCIDO COMPLETO DESGRASADO (POLLO COCIDO CON VERDURAS) FRUTA PAN SIN SAL	ENSALADA CAMPERA RODAJA DE CAZON EN ESCABECHE HELADO TARRINA	ENSALADA CAMPERA CAZON AL HORNO YOGUR DESNATADO NATURAL PAN SIN SAL PAN INTEGRAL
899 Kcal P: 54 HC: 75 L: 38	890 Kcal P: 54 HC: 82 L: 35	937 Kcal P: 36 HC: 128 L: 29	891 Kcal P: 36 HC: 135 L: 22	1.063 Kcal P: 49 HC: 73 L: 61	716 Kcal P: 40 HC: 71 L: 28	1.141 Kcal P: 36 HC: 133 L: 48	709 Kcal P: 41 HC: 79 L: 19	1.186 Kcal P: 28 HC: 120 L: 60	968 Kcal P: 46 HC: 132 L: 25
BASAL 11	HIPOCALORICA	BASAL 12	HIPOCALORICA	BASAL 13	HIPOCALORICA	BASAL 14	HIPOCALORICA	BASAL 15	HIPOCALORICA
ENSALADA DE PASTA CON ACEITUNAS ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON VERDURAS AL VAPOR (JUDIA VERDE, COLIFLOR)	ENSALADA DE PASTA CON ACEITUNAS ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON JUDÍAS VERDES FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	LENTEJAS ESTOFADAS MEDALLONES DE MERLUZA Salsa MARINERA CON CALABACIN SALTEADO FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON CALABACIN SALTEADO FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	GAZPACHO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA	GAZPACHO HIPOSODICO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	FIDEUA DE VERDURAS LOMO DE CERDO EMPANADO CON MENESTRA DE VERDURA REHOGADA HELADO TARRINA	FIDEUA DE VERDURAS CABECERO DE LOMO A LA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURA REHOGADA YOGUR DESNATADO	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO VENTRESCAS DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS PERA EN ALMORBOL	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO VENTRESCAS DE MERLUZA AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL
785 Kcal P: 45 HC: 87 L: 25	672 Kcal P: 41 HC: 78 L: 18	1.041 Kcal P: 36 HC: 100 L: 52	848 Kcal P: 44 HC: 92 L: 31	855 Kcal P: 33 HC: 72 L: 46	815 Kcal P: 31 HC: 71 L: 43	1.092 Kcal P: 45 HC: 129 L: 40	648 Kcal P: 27 HC: 95 L: 16	1.228 Kcal P: 27 HC: 143 L: 58	769 Kcal P: 18 HC: 133 L: 1
BASAL 18	HIPOCALORICA	BASAL 19	HIPOCALORICA	BASAL 20	HIPOCALORICA	BASAL 21	HIPOCALORICA	BASAL 22	HIPOCALORICA
LENTEJAS ESTOFADAS FILETE MERLUZA AL CALDO CORTO FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS FILETE MERLUZA AL CALDO CORTO FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	MACARRONES A LA NAPOLITANA TRASERO DE POLLO ASADO CON MANZANA ASADA HELADO TARRINA	MACARRONES A LA NAPOLITANA TRASERO DE POLLO ASADO CON MANZANA ASADA YOGUR DESNATADO NATURAL PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	ENSALADA DE POCAS A LA VINAGRETA ALBONDIGAS MIXTAS CON JARDINERA DE VERDURAS CON ARROZ BLANCO FRUTA	ENSALADA DE POCAS A LA VINAGRETA ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON TOMATE AL HORNO FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	GAZPACHO RAGOUT DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA FRUTA	GAZPACHO HIPOSODICO REDONDO DE TERNERA ASADO FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO HELADO TARRINA	SOPA DE COCIDO (DESGRASADA) COCIDO COMPLETO DESGRASADO (POLLO COCIDO CON VERDURAS) YOGUR DESNATADO NATURAL PAN SIN SAL PAN INTEGRAL
863 Kcal P: 47 HC: 68 L: 42	598 Kcal P: 41 HC: 53 L: 22	1.002 Kcal P: 43 HC: 110 L: 40	804 Kcal P: 34 HC: 99 L: 20	1.040 Kcal P: 43 HC: 131 L: 22	901 Kcal P: 40 HC: 123 L: 24	1.036 Kcal P: 53 HC: 88 L: 40	942 Kcal P: 52 HC: 79 L: 44	1.280 Kcal P: 48 HC: 114 L: 68	553 Kcal P: 37 HC: 45 L: 24
BASAL 25	HIPOCALORICA	BASAL 26	HIPOCALORICA	BASAL 27	HIPOCALORICA	BASAL 28	HIPOCALORICA	BASAL 29	HIPOCALORICA
PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	ARROZ MILANESA REDONDO DE PAVO A LA JARDINERA FRUTA	ARROZ CON VERDURAS REDONDO DE PAVO ASADO FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	GAZPACHO TIRITAS DE MERLUZA AL LIMON CON PATATA ASADA FRUTA DE TEMPORADA	GAZPACHO HIPOSODICO RODAJA DE MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA ASADA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	CODITOS CON TOMATE GRATINADOS CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA	CODITOS CON TOMATE CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA PAN SIN SAL PAN INTEGRAL	PAELLA VALENCIANA HUEVOS RELLENOS DE ATUN CON MAHONESA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) HELADO TARRINA	ENSALADA MIXTA PAELLA VALENCIANA YOGUR DESNATADO NATURAL PAN SIN SAL PAN INTEGRAL
863 Kcal P: 47 HC: 68 L: 42	598 Kcal P: 41 HC: 53 L: 22	1.186 Kcal P: 28 HC: 120 L: 60	716 Kcal P: 40 HC: 71 L: 28	815 Kcal P: 31 HC: 71 L: 43	815 Kcal P: 31 HC: 71 L: 43	1.092 Kcal P: 45 HC: 129 L: 40	648 Kcal P: 27 HC: 95 L: 16	899 Kcal P: 30 HC: 122 L: 61	731 Kcal P: 30 HC: 87 L: 28

Firma: _____ Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN

Nuestra Empresa sujeta a congelación del pescado que vaya a ser cocinado en casa. según establece el R.D. 1470/2006.

Citas 100033050
Dr. Juan Carlos Pérez Cárdenas
Col 28/72965-3