

Servimos con Corazón

| Lunes | | Martes | | Miércoles | | Jueves | | Viernes | |
|--|---|---|--|---|---|---|--|---|---|
| BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA |
| | | | | | | PATATAS A LA RIOJANA TILAPIA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DE TEMPORADA | PATATAS CON VERDURAS TILAPIA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DE TEMPORADA | GARBANZOS CON ESPINACAS CROQUETAS DE JAMON FRUTA DE TEMPORADA | GARBANZOS CON ESPINACAS JAMON YORK Y QUESO FRUTA DE TEMPORADA |
| | | | | | | 1.179 Kcal P: 65 HC: 91 L: 56 | 709 Kcal P: 41 HC: 79 L: 19 | 889 Kcal P: 43 HC: 107 L: 30 | 776 Kcal P: 39 HC: 85 L: 29 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA |
| LENTEJAS CASERAS MERLUZA A LA ROMANA FLAN | LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO YOGURT DESNATADO | ARROZ A LA CAZUELA ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGURT | ARROZ A LA CAZUELA ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGURT DESNATADO | PATATAS CON VERDURAS CHULETA DE SAJONIA EN SALSA YOGURT | PATATAS CON VERDURAS CHULETA DE SAJONIA YOGURT DESNATADO | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE COCIDO GARBANZOS, VERDURA POLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ CAMPERO ABADEJO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ CAMPERO ABADEJO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1.052 Kcal P: 44 HC: 127 L: 37 | 648 Kcal P: 31 HC: 84 L: 18 | 570 Kcal P: 30 HC: 53 L: 23 | 570 Kcal P: 30 HC: 53 L: 23 | 1.179 Kcal P: 65 HC: 91 L: 56 | 823 Kcal P: 48 HC: 75 L: 31 | 749 Kcal P: 42 HC: 77 L: 24 | 709 Kcal P: 41 HC: 79 L: 19 | 889 Kcal P: 43 HC: 107 L: 30 | 776 Kcal P: 39 HC: 85 L: 29 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA |
| MENESTRA DE VERDURAS A LA BILBAINA MAGRO ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA | MENESTRA DE VERDURAS A LA BILBAINA MAGRO ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ HORTELANA ESCALOPE DE POLLO CON SALSA DE ALMENDRA YOGURT | ARROZ HORTELANA ESCALOPE DE POLLO PLANCHA YOGURT DESNATADO | ALUBIAS ESTOFADAS SAN JACOBOS YOGURT | ALUBIAS CON VERDURAS JAMON YORK Y QUESO YOGURT DESNATADO | ESPIRALES CARBONARA HAMBURGESA DE TERNERA CON TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA | ESPIRALES CON VERDURAS HAMBURGESA DE TERNERA CON TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA | GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS YOGURT | GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO CON PATATAS HORNO YOGURT DESNATADO |
| 852 Kcal P: 49 HC: 51 L: 47 | 852 Kcal P: 49 HC: 51 L: 47 | 570 Kcal P: 30 HC: 53 L: 23 | 570 Kcal P: 30 HC: 53 L: 23 | 1.179 Kcal P: 65 HC: 91 L: 56 | 823 Kcal P: 48 HC: 75 L: 31 | 1.179 Kcal P: 65 HC: 91 L: 56 | 709 Kcal P: 41 HC: 79 L: 19 | 889 Kcal P: 43 HC: 107 L: 30 | 776 Kcal P: 39 HC: 85 L: 29 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA |
| COLIFLOR A LA GALLEG ALBONDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA | COLIFLOR REOGADA ALBONDIGAS DE TERNERA FRUTA DE TEMPORADA | ESPAGUETIS NAPOLITAN MAZA ASADA CON CALABACIN COMPOTA DE FRUTAS | ESPAGUETIS SALTEADOS MAZA ASADA CON CALABACIN COMPOTA DE FRUTAS | LENTEJAS CASERAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGURT | LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA YOGURT DESNATADO | ARROZ MILANESA RAGUT DE TERNERA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ MILANESA RAGUT DE TERNERA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE COCIDO GARBANZOS, VERDURA, POLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1.052 Kcal P: 44 HC: 127 L: 37 | 648 Kcal P: 31 HC: 84 L: 18 | 570 Kcal P: 30 HC: 53 L: 23 | 570 Kcal P: 30 HC: 53 L: 23 | 1.179 Kcal P: 65 HC: 91 L: 56 | 823 Kcal P: 48 HC: 75 L: 31 | 749 Kcal P: 42 HC: 77 L: 24 | 709 Kcal P: 41 HC: 79 L: 19 | 889 Kcal P: 43 HC: 107 L: 30 | 776 Kcal P: 39 HC: 85 L: 29 |
| 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 |
| BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA | BASAL | HIPOCALORICA |
| LENTEJAS ESTOFADAS FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA | LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA | RISOTTO CON CHAMPIÑONES SALCHICHAS DE CERDO FRUTA DE TEMPORADA | RISOTTO CON CHAMPIÑONES SALCHICHAS DE CERDO FRUTA DE TEMPORADA | PATATAS GRATINADAS PALOMETA ENCEBOLLADA YOGURT | PATATAS CON VERDURAS PALOMETA ENCEBOLLADA YOGURT DESNATADO | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE COCIDO GARBANZOS, VERDURA, POLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA | CODITOS CON ATUN Y TOMATE HUEVOS FRITOS CON MORCILLA FRUTA DE TEMPORADA | CODITOS SALTEADOS HUEVOS PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA |
| 852 Kcal P: 49 HC: 51 L: 47 | 852 Kcal P: 49 HC: 51 L: 47 | 570 Kcal P: 30 HC: 53 L: 23 | 570 Kcal P: 30 HC: 53 L: 23 | 1.179 Kcal P: 65 HC: 91 L: 56 | 823 Kcal P: 48 HC: 75 L: 31 | 977 Kcal P: 30 HC: 126 L: 37 | 668 Kcal P: 31 HC: 79 L: 23 | 806 Kcal P: 36 HC: 67 L: 41 | 711 Kcal P: 33 HC: 88 L: 20 |

Firma :

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN**



Nuestra Empresas somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.